



11 de marzo de 2020

Estimadas Familias de OFY,

Seguramente ya están enterados del virus nuevo conocido como Coronavirus (COVID-19) que se originó en Wuhan, China, y que se ha extendido recientemente a otras regiones incluyendo los Estados Unidos. Aunque hay casos reportados del virus en California, ninguno ha sido reportado en nuestras escuelas por el momento. Sin embargo, estamos monitoreando muy de cerca la situación y estamos en contacto con las agencias de salud pública locales, estatales y federales procurando asesoramiento sobre el mantenimiento de un ambiente seguro para nuestros estudiantes y personal.

Les sugerimos a ustedes y sus familias seguir las siguientes mejores prácticas recomendadas por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades, CDC (Centers for Disease Control and Prevention), para limitar la propagación de todo tipo de enfermedad infecciosa:

- **Lavarse las manos regularmente** con agua tibia y jabón, enjabonándose por lo menos 20 segundos, especialmente antes y después de comer, y después de usar el baño. Esta es la manera más efectiva para reducir la propagación de un virus tal como la gripe.
- **Evitar tocarse la boca, la nariz y los ojos** tanto como sea posible, especialmente con manos sin lavar.
- **Cubrir su boca y nariz al estornudar o toser.** Si no hay un pañuelo disponible, pueden toser o estornudar en su codo interior.
- Les recomendamos **prestar atención a la guía de reentrada segura del CDC si su familia viajó recientemente de país con una Advertencia de Viaje de Nivel III (Level III Travel Warning).**
- **Si usted o su hijo se sienten enfermos, quédense en casa** si es posible, y si exhiben síntomas que le preocupan busquen atención médica. Si su hijo tiene una fiebre mayor de 100.4°F, deberá quedarse en casa hasta que su temperatura vuelva a la normalidad por un periodo mínimo de 24 horas y sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre.

Si tienen preguntas o dudas sobre COVID-19, le recomendamos seguir instrucciones de parte de expertos en la salud pública tales como la [CDC](#), la [World Health Organization \(Organización Mundial de la Salud\)](#), y su agencia local de [Public Health Department \(Departamento de Salud Pública\)](#).

Como siempre, continuaremos manteniéndolos informados acerca de cualquier novedad relacionada con la seguridad de los estudiantes. Mientras tanto, apreciamos su atención y tranquilidad en este asunto.

Sinceramente,

El Liderazgo de Options For Youth