



25 de marzo de 2020

Estimadas familias de OFY,

Esperamos que la transición al aprendizaje a distancia le resulte conveniente en estas circunstancias. La orden estatal de permanecer en casa ha sido un desafío para muchos, aunque está hecha para proteger a los residentes de California. A medida que todos nos adaptamos a esta nueva manera de vivir, queremos ofrecer algunos recursos que pueden ser útiles durante este tiempo:

- Si su hijo está tomando un curso en línea a través de Edmentum, lo alentamos a mantenerse conectado con su progreso a través de *Sensei for Families*. Al usar este portal para padres, podrá ver las fechas límite, progreso, y calificaciones de tareas. Para obtener acceso, simplemente proporcione su dirección de correo electrónico al maestro de su hijo. Recibirá un correo electrónico de bienvenida con un enlace para configurar su contraseña.
- El CDE ha compilado una lista de proveedores de Internet y teléfono celular que ofrecen servicio extendido a precios accesibles. Puede ver esta lista [aquí](#).
- Para obtener actualizaciones sobre el virus e información de distanciamiento social, le recomendamos que visite los sitios de los expertos en salud pública.
 - [Centros para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)
 - [La Organización Mundial de la Salud \(OMS\)](#)
 - [El departamento de salud pública](#)
- El bienestar mental es una parte importante de nuestra respuesta a la pandemia de coronavirus. Para obtener consejos e información sobre cómo manejar su estrés y el estrés de su hijo, lea [este artículo](#) del CDC.
- Como siempre, si su hijo tiene dificultades con cualquier cosa como tareas, necesidades tecnológicas, o comida, hable con su maestro lo antes posible. Aunque es posible que no podamos vernos en persona, todavía estamos aquí para usted y su familia. Entre más pronto sepamos acerca de sus dificultades, más rápido podremos hacer arreglos para ayudar.
- No olvide seguir a OFY en las redes sociales para estar al tanto de los cambios escolares relacionados con COVID-19.

Sinceramente,

Liderazgo de Options For Youth